



LESROOSTER

29 JANUARI 2026

Let op: Het is verplicht om u in te schrijven voor de spinninglessen en ShapeCycle lessen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:15 We-Move Judith	08:15 We-Move Judith	08:30 Club Power Romy	08:15 We-Move Judith			
08:45 Buikspierkwartier Judith	08:45 Buikspierkwartier Judith	09:15 XCORE Romy	08:45 Buikspierkwartier Judith			09:30 XCORE Rudy
09:00 Body Shape Judith	09:00 Pilates Judith		09:00 Bodyshape Judith	09:00 Body Shape Judith	09:30 XCORE	10:15 Spinning Rudy
10:00 Yin Yoga Judith	10:00 Senioren Fitness Judith		10:00 Senioren Shape Judith	10:00 Pilates Judith		10:15 Club Power
11:00 Meditatie Judith	11:00 Yin Yoga Judith		11:00 Klankschaal Meditatie Judith			
17:45 Boks Fit Judith	18:30 Club Power Nina	18:30 Spinning Wander	18:00 HIIT Boksen Romy			
18:45 Pilates Judith	19:30 XCORE Nina	19:00 XCORE	18:30 Buikspierkwartier Romy			
19:00 Spinning Birgit		19:45 Spinning Wander	18:45 BRN Romy			
19:45 Buikspierkwartier Judith			19:30 Booty Romy			
20:00 XCORE Nina / Ivette			20:00 Pilates Romy			