



LESROOSTER

29 JANUARI 2026

Let op: Het is verplicht om u in te schrijven voor de spinningslessen en ShapeCycle lessen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:15 We-Move <i>Judith</i>	08:15 We-Move <i>Judith</i>	08:30 Club Power <i>Romy</i>	08:15 We-Move <i>Judith</i>			
08:45 Buikspierkwartier <i>Judith</i>	08:45 Buikspierkwartier <i>Judith</i>	09:15 XCORE <i>Romy</i>	08:45 Buikspierkwartier <i>Judith</i>		09:00 BRN	09:30 BRN-XCORE <i>Karin / Romy</i>
09:00 Body Shape <i>Judith</i>	09:00 Pilates <i>Judith</i>		09:00 Bodyshape <i>Judith</i>	09:00 Body Shape <i>Judith</i>	09:45 XCORE	10:15 Spinning <i>Rudy</i>
10:00 Yin Yoga <i>Judith</i>	10:00 Senioren Fitness <i>Judith</i>		10:00 Senioren Shape <i>Judith</i>	10:00 Pilates <i>Judith</i>		10:15 Club Power
11:00 Meditatie <i>Judith</i>	11:00 Yin Yoga <i>Judith</i>		11:00 Klankschaal Meditatie <i>Judith</i>			
17:45 Boks Fit <i>Judith</i>	18:30 Club Power <i>Nina</i>	18:30 Spinning <i>Wander</i>	18:00 HIIT Boksen <i>Romy</i>			
18:45 Pilates <i>Judith</i>	19:30 XCORE <i>Nina</i>	18:30 XCORE	18:30 Buikspierkwartier <i>Romy</i>			
19:00 Spinning <i>Birgit</i>		19:15 BRN	18:45 BRN <i>Romy</i>			
19:45 Buikspierkwartier <i>Judith</i>		19:45 Spinning <i>Wander</i>	19:30 Booty <i>Romy</i>			
20:00 XCORE <i>Nina / Ivette</i>			20:00 Pilates <i>Romy</i>			