



LESROOSTER

1 JULI 2025

Let op: Het is verplicht om u in te schrijven voor de spinningslessen en ShapeCycle lessen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:15 We-Move Judith	08:15 We-Move Judith	08:30 Club Power Romy	08:15 We-Move Judith			
08:45 Buikspierkwartier Judith	08:45 Buikspierkwartier Judith	09:15 XCORE Romy	08:45 Buikspierkwartier Judith		09:00 BRN Robin V	09:30 BRN-XCORE Karin / Romy
09:00 Body Shape Judith	09:00 Pilates Judith		09:00 Bodyshape Judith	09:00 Body Shape Judith	09:45 XCORE Robin V	10:00 Spinning Robin B
10:00 Yin Yoga Judith	10:00 Senioren Fitness Judith		10:00 Senioren Shape Judith	10:00 Pilates Judith		10:15 Club Power Karin / Romy
11:00 Meditatie Judith	11:00 Yin Yoga Judith		11:00 Klankschaal Meditatie Judith			11:15 HIIT Boksen Karin / Romy
17:45 Boks Fit Judith	18:30 Club Power Karin	18:30 Spinning Wander	18:00 HIIT Boksen Romy			
18:45 Pilates Judith	19:30 XCORE Karin	18:30 XCORE Karin	18:30 Buikspierkwartier Romy			
19:00 Spinning Birgit		19:15 Booty Karin	18:45 BRN Romy			
19:45 XCORE Romy		19:45 Buikspierkwartier Karin	19:30 Booty Romy			
20:30 Zumba Ernst		19:45 Spinning Wander	20:00 Pilates Romy			
		20:00 BRN Karin	20:30 Zumba Ernst			