



LESROOSTER

1 APRIL 2022

Let op: Het is verplicht om u in te schrijven voor alle lessen.

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:15 We-Move Judith	08:15 We-Move Judith	08:30 Club Power Robin B	08:15 We-Move Judith			
08:45 Buikspierkwartier Judith	08:45 Buikspierkwartier Judith	09:15 XCORE Robin B	08:45 Buikspierkwartier Judith			09:30 Club Power Karin/Romy
09:00 Body Shape Judith	09:00 Pilates Judith		09:00 Xco Shape Judith	09:00 Body Shape Judith	09:15 BuRN Robin B/Robin V	10:00 Spinning Meriam
10:00 Yin Yoga Judith	10:00 Senioren Fitness Judith		10:00 Senioren Shape Judith	10:00 Pilates Judith	10:00 XCORE Robin B/Robin V	10:30 Burning XCORE Karin/Romy
11:00 Meditatie Judith	11:00 Yin Yoga Judith		11:00 Klankschaal Meditatie Judith		10:45 Box Fight Robin B/Robin V	11:15 Box Fight Karin/Romy
17:45 Boks Fit Judith	19:00 Club Power Karin	18:30 XCORE Karin	18:00 Box Fight Romy	18:30 Burning XCORE Robin v V	11:15 Full Body Workout Robin B/Robin V	
18:30 Spinning Meriam	20:00 XCORE Karin	18:30 Spinning Meriam	18:30 B.B.B. Romy	19:15 Booty Robin v V		
18:45 Body Shape Judith		19:15 Booty Karin	19:15 BuRN Romy	19:45 Club Power Robin v V		
19:45 XCORE Romy		19:45 Buikspierkwartier Karin	20:00 Zumba Ernst			
20:30 Zumba Ernst		20:00 BuRN Karin				