



LESROOSTER

VANAF 1 JUNI

Let op: Voor de Live Spinning les dient u te reserveren: 0252-421176

MAANDAG

Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | *Judith*
 08:45 Buikspierkwartier | *Judith*
 09:00 Body Shape | *Judith*
 10:00 Pilates | *Judith*
 11:00 Meditatie | *Judith*
 17:45 Boks-Fit | *Judith*
 18:45 Body Shape | *Judith*
 19:45 XCORE | *Zsazsa*
 20:30 Zumba | *Invalier*

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

18:30 Spinning | *Meriam*

 *Virtual spinning
 op aanvraag

DINSDAG

Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | *Judith*
 08:45 Buikspierkwartier | *Judith*
 09:00 Boks-Fit | *Judith*
 10:00 Senioren Fitness | *Judith*
 18:00 B.B.B. (30 min) | *Judith*
 18:30 Pilates | *Judith*
 19:30 Pump | *Carmen*
 20:30 XCORE | *Carmen*

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

*Virtual spinning
 op aanvraag

WOENSDAG

Live lessen grote zaal

08:15 Pump (30 min.) | *Carmen*
 08:45 Buikspierkwartier | *Carmen*
 09:00 XCORE | *Carmen*
 09:45 BuRN | *Carmen*
 10:30 Pilates | *Carmen*
 18:30 Body Shape | *Zsazsa*
 19:30 XCORE | *Zsazsa*
 20:15 BuRN | *Zsazsa*

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

18:30 Spinning | *Meriam*

 *Virtual spinning
 op aanvraag

DONDERDAG

Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | *Judith*
 08:45 Buikspierkwartier | *Judith*
 09:00 XCO Shape | *Judith*
 10:00 Senioren Shape | *Judith*
 11:00 Klankschaal meditatie | *Judith*
 18:00 HIIT boxing | *Carmen*
 18:30 Buikspierkwartier | *Carmen*
 18:45 BuRN | *Carmen*
 19:30 Pilates | *Carmen*
 20:30 Zumba | *3 meiden*

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

*Virtual spinning
 op aanvraag

VRIJDAG

Live lessen grote zaal

09:00 Body Shape | *Judith*
 10:00 Pilates | *Judith*
 19:00 Pump | *Karin*

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

*Virtual spinning
 op aanvraag

ZATERDAG

Live lessen grote zaal

09:00 BuRN | *Mandy*
 09:45 XCORE | *Mandy*
 10:30 HIIT boxing | *Mandy*
 11:00 Buikspierkwartier | *Mandy*

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

09:30 Spinning | *Patrick*
 *Virtual spinning
 op aanvraag

ZONDAG

Live lessen grote zaal

09:30 Buikspierkwartier | *Romy/Karin*
 09:45 BuRN | *Romy/Karin*
 10:30 Pump | *Romy/Karin*
 11:30 HIIT Boxing | *Romy/Karin*

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

10:00 Spinning | *Meriam*
 *Virtual spinning
 op aanvraag