



# LESROOSTER

## VANAF 1 JULI

**Let op:** Voor de Live Spinning les dient u te reserveren: 0252-421176

### MAANDAG

#### Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | *Judith*  
 08:45 Buikspierkwartier | *Judith*  
 09:00 Body Shape | *Judith*  
 10:00 Pilates | *Judith*  
 11:00 Meditatie | *Judith*  
 17:45 Boks-Fit | *Judith*  
 18:45 Body Shape | *Judith*  
 19:45 XCORE | *Zsazsa*  
 20:30 Zumba | *Invalier*

#### Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE  
 Op aanvraag BuRN

#### Spinning zaal

18:30 Spinning | *Meriam*  
  
 \*Virtual spinning  
 op aanvraag

### DINSDAG

#### Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | *Judith*  
 08:45 Buikspierkwartier | *Judith*  
 09:00 Boks-Fit | *Judith*  
 10:00 Senioren Fitness | *Judith*  
 18:00 B.B.B. (30 min) | *Judith*  
 18:30 Pilates | *Judith*  
 19:30 Pump | *Carmen*  
 20:30 XCORE | *Carmen*

#### Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE  
 Op aanvraag BuRN

#### Spinning zaal

\*Virtual spinning  
 op aanvraag

### WOENSDAG

#### Live lessen grote zaal

08:15 Pump (30 min.) | *Carmen*  
 08:45 Buikspierkwartier | *Carmen*  
 09:00 XCORE | *Carmen*  
 09:45 BBB | *Carmen*  
 10:30 Pilates | *Carmen*  
 18:30 Body Shape | *Zsazsa*  
 19:30 XCORE | *Zsazsa*  
 20:15 BuRN | *Zsazsa*

#### Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE  
 Op aanvraag BuRN

#### Spinning zaal

18:30 Spinning | *Meriam*  
  
 \*Virtual spinning  
 op aanvraag

### DONDERDAG

#### Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | *Judith*  
 08:45 Buikspierkwartier | *Judith*  
 09:00 XCO Shape | *Judith*  
 10:00 Senioren Shape | *Judith*  
 11:00 Klankschaal meditatie | *Judith*  
 18:00 HIIT boxing | *Carmen*  
 18:30 Buikspierkwartier | *Carmen*  
 18:45 BuRN | *Carmen*  
 19:30 Pilates | *Carmen*

#### Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE  
 Op aanvraag BuRN

#### Spinning zaal

\*Virtual spinning  
 op aanvraag

### VRIJDAG

#### Live lessen grote zaal

09:00 Body Shape | *Judith*  
 10:00 Pilates | *Judith*  
 19:00 Pump | *Karin*

#### Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE  
 Op aanvraag BuRN

#### Spinning zaal

\*Virtual spinning  
 op aanvraag

### ZATERDAG

#### Live lessen grote zaal

09:00 BuRN | *Mandy*  
 09:45 XCORE | *Mandy*  
 10:30 HIIT boxing | *Mandy*  
 11:00 Buikspierkwartier | *Mandy*

#### Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE  
 Op aanvraag BuRN

#### Spinning zaal

09:30 Spinning | *Patrick*  
 \*Virtual spinning  
 op aanvraag

### ZONDAG

#### Live lessen grote zaal

09:30 Buikspierkwartier | *Romy/Karin*  
 09:45 BuRN | *Romy/Karin*  
 10:30 Pump | *Romy/Karin*  
 11:30 HIIT Boxing | *Romy/Karin*

#### Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE  
 Op aanvraag BuRN

#### Spinning zaal

\*Virtual spinning  
 op aanvraag