



LESROOSTER

VANAF 1 FEBRUARI

In verband met drukte in de avonden werkt We-Fit met inschrijflijsten.

Let op: Voor de Live Spinning les dient u te reserveren: 0252-421176

MAANDAG

Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | Judith
 08:45 Buikspierkwartier | Judith
 09:00 Body Shape | Judith
 10:00 Pilates | Judith
 11:00 B.B.B. (30 min) | Judith
 17:45 WeKick | Judith
 18:45 Body Shape | Judith
 19:45 XCORE | Zsazsa
 20:30 Dance Fit | Laura

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

18:30 Spinning | Meriam
 19:30 Spinning | Amanda
 (vanaf 17 september)
 *Virtual spinning
 op aanvraag

DINSDAG

Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | Judith
 08:45 Buikspierkwartier | Judith
 09:00 WeKick | Judith
 10:00 Cardio Fitness | Judith
 18:00 B.B.B. (30 min) | Judith
 18:30 Pilates | Judith
 19:30 Pump | Carmen
 20:30 XCORE | Carmen

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

19:00 Spinning | Brigitte
 (vanaf 18 september)
 *Virtual spinning
 op aanvraag

WOENSDAG

Live lessen grote zaal

08:15 B.B.B. | Carmen
 08:45 Buikspierkwartier | Carmen
 09:00 XCORE | Carmen
 09:45 FB - Shape (45 min) | Carmen
 10:30 Pilates | Carmen
 19:30 XCORE | Zsazsa
 20:15 BuRN | Zsazsa

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

18:30 Spinning | Meriam
 19:30 Spinning | Jaco
 (vanaf 19 september)
 *Virtual spinning
 op aanvraag

DONDERDAG

Live lessen grote zaal

08:15 WeMove | Judith
 08:45 Buikspierkwartier | Judith
 09:00 XCO Shape | Judith
 10:00 Senioren Fit | Judith
 11:00 Klankschaal meditatie | Judith
 18:00 HIIT boxing | Carmen
 18:30 Buikspierkwartier | Carmen
 18:45 BuRN | Carmen
 19:30 Pilates | Carmen
 20:30 Zumba | 3 meiden

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

*Virtual spinning
 op aanvraag

VRIJDAG

Live lessen grote zaal

09:00 Body Shape | Judith
 10:00 Pilates | Judith
 19:00 Pump | Karin

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

*Virtual spinning
 op aanvraag

ZATERDAG

Live lessen grote zaal

09:00 BuRN | Mandy
 09:45 XCORE | Mandy
 10:30 HIIT boxing | Mandy
 11:00 Buikspierkwartier | Mandy

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

09:30 Spinning | Rick
 *Virtual spinning
 op aanvraag

ZONDAG

Live lessen grote zaal

09:30 Buikspierkwartier | Romy/Karin
 09:45 BuRN | Romy/Karin

Virtuele lessen grote zaal

Op aanvraag XCORE
 Op aanvraag BuRN

Spinning zaal

10:00 Spinning | Meriam
 *Virtual spinning
 op aanvraag