



LESROOSTER

VANAF 1 MEI

In verband met drukte in de avonduren werkt We-Fit met inschrijflijsten.

Let op: Voor de Live Spinning les dient u te reserveren: 0252-421176

MAANDAG

Live lessen grote zaal		Virtuele lessen grote zaal		Spinning zaal	
08:15	WeMove <i>Judith</i>	Op aanvraag	XCORE	18:30	Spinning <i>Meriam</i>
08:45	Buikspierkwartier <i>Judith</i>	Op aanvraag	BuRN		
09:00	Body Shape <i>Judith</i>				
10:00	Pilates <i>Judith</i>				
11:00	B.B.B. (30 min) <i>Judith</i>				
17:45	WeKick <i>Judith</i>				
18:45	Body Shape <i>Judith</i>				
19:45	XCORE <i>Zsazsa</i>				
20:30	Zumba <i>Laura</i>				
				*Virtual spinning op aanvraag	

WOENSDAG

Live lessen grote zaal		Virtuele lessen grote zaal		Spinning zaal	
08:15	B.B.B. <i>Carmen</i>	Op aanvraag	XCORE	18:30	Spinning <i>Meriam</i>
08:45	Buikspierkwartier <i>Carmen</i>	Op aanvraag	BuRN		
09:00	XCORE <i>Carmen</i>				
09:45	FB - Shape (45 min) <i>Carmen</i>				
10:30	Pilates <i>Carmen</i>				
18:30	WeKick <i>Jaco</i>				
19:30	XCORE <i>Zsazsa</i>				
20:15	BuRN <i>Zsazsa</i>				
				*Virtual spinning op aanvraag	

VRIJDAG

Live lessen grote zaal		Virtuele lessen grote zaal		Spinning zaal	
09:00	Body Shape <i>Judith</i>	Op aanvraag	XCORE		
10:00	Pilates <i>Judith</i>	Op aanvraag	BuRN		
18:30	Pump <i>Karin</i>				
				*Virtual spinning op aanvraag	

DINSDAG

Live lessen grote zaal		Virtuele lessen grote zaal		Spinning zaal	
08:15	WeMove <i>Judith</i>	Op aanvraag	XCORE		
08:45	Buikspierkwartier <i>Judith</i>	Op aanvraag	BuRN		
09:00	WeKick <i>Judith</i>				
10:00	Cardio Fitness <i>Judith</i>				
18:00	B.B.B. (30 min) <i>Judith</i>				
18:30	Pilates <i>Judith</i>				
19:30	Pump <i>Carmen</i>				
20:30	XCORE <i>Carmen</i>				
				*Virtual spinning op aanvraag	

DONDERDAG

Live lessen grote zaal		Virtuele lessen grote zaal		Spinning zaal	
08:15	WeMove <i>Judith</i>	Op aanvraag	XCORE		
08:45	Buikspierkwartier <i>Judith</i>	Op aanvraag	BuRN		
09:00	XCO Shape <i>Judith</i>				
10:00	Senioren Fit <i>Judith</i>				
11:00	Klankschaal meditatie <i>Judith</i>				
18:00	HIIT boxing <i>Carmen</i>				
18:30	Buikspierkwartier <i>Carmen</i>				
18:45	BuRN <i>Carmen</i>				
19:30	Pilates <i>Carmen</i>				
20:30	Zumba <i>3 meiden</i>				
				*Virtual spinning op aanvraag	

ZATERDAG

Live lessen grote zaal		Virtuele lessen grote zaal		Spinning zaal	
09:00	BuRN <i>Mandy</i>	Op aanvraag	XCORE	09:30	Spinning <i>Rick</i>
09:45	XCORE <i>Mandy</i>	Op aanvraag	BuRN		
10:30	HIIT boxing <i>Mandy</i>				
				*Virtual spinning op aanvraag	

ZONDAG

Live lessen grote zaal		Virtuele lessen grote zaal		Spinning zaal	
09:30	Buikspierkwartier <i>Romy/Karin</i>	Op aanvraag	XCORE	10:00	Spinning <i>Meriam</i>
09:45	BuRN <i>Romy/Karin</i>	Op aanvraag	BuRN		
				*Virtual spinning op aanvraag	